

## **Riigihanke selgitava dokumendi lisa 1**

### **Riigihanke objekti tehniline kirjeldus (TK)**

#### **1. Üldinfo**

- 1.1 Päästeamet korraldab töötervishoiu ja vaktsineerimise teenuse tellimiseks ühishanke enda ning Siseministeeriumi ja Häirekeskuse (edaspidi kõik ühiselt nimetatud kas Tellija või Tellijad) nimel. Teenus peab sisaldama töötervishoiu teenuse osutamist ehk pakettides sisalduvaid teenuseid, tegevusi ja analüüse, vaktsineerimise teenust, üldiseid lisateenuseid, analüüside teostamist ning vaimse tervise teenuse osutamist Eesti Vabariigi piires.
- 1.2 Töötervishoiu teenuse all peab tellija silmas teenistujate tervisekontrolli teostamist teenuse pakkuja asukohas ja tervise seisundi hindamist, mille viib läbi töötervishoiuarst.
- 1.3 Töötervishoiu teenuse osutamine toimub vastavalt tellijate vajadustele kontaktisikute poolt edastatavate tellimuste alusel.
- 1.4 Tehnilise kirjelduse (edaspidi TK) lisa 1 on toodud tellijate teenistujate arv osade lõikes. See, mitu korda igale töötajale teenust on vaja osutada, selgub lepingu täitmise käigus. Kõik TK-s esitatud kogused on eeldatavad ning ei ole tellijatele kohustuslikud.
- 1.5 TK lisa 2 on toodud Päästeameti puhul teenistujate arvud teenistusgruppide lõikes. Häirekeskuse ja Siseministeeriumi puhul prognoositavad kogused erinevate pakettide lõikes. See, kui palju on vaja tervisekontrolli teostada vastavale teenistusgrupile või pakstile, selgub lepingu täitmise käigus. Vaktsineerimise teenust, üldiseid lisateenuseid, analüüse ja vaimse tervise teenuseid tellib Tellija jooksvalt vastavalt vajadusele.
- 1.6 Päästeameti tervisekontrollide arv ühe aasta kohta on ca 1200 tervisekontrolli. Tervisekontrollide kogumahust ca 70% teostatakse I grupi päästeteenistujatele ning ca 30% teistele teenistujatele (kontoriteenistujad, tehnikud, IV grupi päästeteenistujad).
- 1.7 Tulenevalt tervishoiuteenuste korraldamise seaduse §-st 40 peab pakkuja omama kehtivat Terviseameti poolt väljastatud tegevusluba töötervishoiuteenuse osutamiseks.
- 1.8 Pakkujal peab olema teenuse osutamiseks vajalik kvalifitseeritud personal sh töötervishoiuarst(id), kes omavad kehtivat meditsiinitöötaja registreeringut ning luba vastavat teenust osutada.
- 1.9 Teenust tuleb osutada kõikides TK punktis 2.1 toodud riigihanke osades eesti keeles. Ühtlasi peavad olema TK punktis 2.21 toodud dokumendid vormistatud korrektses eesti keeles.

#### **2. Teenuse osutamise tingimused**

- 2.1 Tellija on riigihanke jaganud piirkonniti osadeks. Pakkujal on võimalus esitada pakkumus ühele, mitmele või kõigile osadele. Osad on järgmised:
  - 2.1.1 osa 1 – teenuse osutamine Tallinnas ja Tartus. Antud asukohtades tellitakse töötervishoiu ja vaktsineerimise teenust ning üldiseid lisateenuseid, analüüse ja vaimse tervise teenuseid.
  - 2.1.2 osa 2 – teenuse osutamine Jõhvis ja Narvas. Antud asukohtades tellitakse töötervishoiu ja vaktsineerimise teenust ning üldiseid lisateenuseid, analüüse. Vaimse tervise teenuseid tellitakse ainult asukohas Jõhvi.
  - 2.1.3 osa 3 – teenuse osutamine Pärnus. Antud asukohas tellitakse töötervishoiu ja vaktsineerimise teenust ning üldiseid lisateenuseid, analüüse ja vaimse tervise teenuseid.
  - 2.1.4 osa 4 – teenuse osutamine Rakveres. Antud asukohas tellitakse töötervishoiu ja vaktsineerimise teenust ning üldiseid lisateenuseid ja analüüse.
  - 2.1.5 osa 5 – teenuse osutamine Kuressaares. Antud asukohas tellitakse töötervishoiu ja vaktsineerimise teenust ning üldiseid lisateenuseid ja analüüse.
  - 2.1.6 osa 6 – teenuse osutamine Põlvas ja Võrus. Antud asukohtades tellitakse töötervishoiu ja vaktsineerimise teenust ning üldiseid lisateenuseid ja analüüse.

- 2.2 Teenuse osutaja on kohustatud iga riigihanke osa raames pakkuma kõiki TK lisas 3 toodud teenuseid (pakette, vaktsineerimist, üldisi lisateenuseid ja analüüse). Vaimse tervise teenuseid on pakkuja kohustatud pakkuma osades 1 (Tallinn, Tartu), 2 (Jõhvi) ja 3 (Pärnu).
- 2.3 Teenuse osutamine toimub riigihanke osade põhiselt ning teenuse osutamise aluseks on tervisekontrolli suunatud teenistujate nimekiri või Teenuse osutaja iseteeninduskeskkonda kantud info, mille edastab või sisestavad Tellija kontaktisik(ud).
- 2.4 Tellija edastab perioodiliste tervisekontrollide järgmise 6 (kuue) kuu vajaduse kahel korral aastas. Tellija korrigeerib tervisekontrollide nimekirjasid jooksvalt vajaduse korral, kuid tagab tervisekontrollide nimekirjad minimaalselt 3 kuud enne tervisekontrolli tähtaega Teenuse osutajale.
- 2.5 Teenuse osutaja peab tagama tervisekontrolli suunatud teenistuja tervisekontrolli visiidi aja esimesel võimalusel üldjuhul maksimaalselt 1 (ühe) kuu jooksul tellimuse laekumisest e-posti või iseteeninduskeskkonna kaudu, kuid peab arvestama, et pakutav tervisekontrolli aeg ei tohi olla varem, kui maksimaalselt 1(üks) kuu enne varasemalt väljastatud tervisekontrolli otsuse või tervisetõendi tähtaega.
- 2.6 Teenuse osutaja peab kinnitama broneeringu hiljemalt 3 (kolme) tööpäeva jooksul kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.
- 2.7 Tervisekontrolli suunatavate teenistujate osas edastatakse Teenuse osutajale nimekiri, mis sisaldab järgmisi teenistujatega seotud andmeid:
  - 2.7.1 ees-ja perekonnanimi;
  - 2.7.2 isikukood;
  - 2.7.3 kontaktandmed;
  - 2.7.4 struktuuriüksuse nimetus;
  - 2.7.5 töökeskkonna ohutegurid;
  - 2.7.6 valitud teenuse pakett.
- 2.8 Teenuse osutaja peab omama teenuse osutamiseks elektroonilist veebipõhist iseteeninduskeskkonda, kus Tellijal on võimalik:
  - 2.8.1 sisestada tervisekontrolli suunatud töötajate nimekirju nii üksikisikute, kui Exceli tabelina, broneerida ja näha reaalajas vastuvõtu aegu, lisada pakettidele juurde tellitavaid lisateenuseid;
  - 2.8.2 näha ülevaadet tervisekontrolli saadetud teenistujate broneeringute staatustest (visiidi aeg broneerimata, broneeritud visiidi aja kuupäev ja kellaaeg, tervisekontrolli mitteilmumine);
  - 2.8.3 omada ülevaadet tervisekontrolli läbimistest, töötervishoiuarsti poolt väljastatud otsustest ning võimalust neid dokumente allalaadida.
- 2.9 Erandina võib töötervishoiuarsti otsuseid ja arvete lisasid edastada Tellija kontaktisikutele krüpteerituna e-posti teel.
- 2.10 Teenuse tellimiseks peab olema võimalik teha töötervishoiuarsti juurde suunatud töötajal teenuse osutaja internetipõhises iseteeninduskeskkonnas broneeringu(d) (edaspidi tellimus) visiidi aja saamiseks.
- 2.11 Lisaks iseteeninduskeskkonnale on Tellijal õigus enne tervisekontrolli tähtaega teenuse osutajale edastada töötajate andmeid ka e-posti teel. Teenuse osutaja peab tagama e-posti teel saadetud tervisekontrolli nimekirjade kuvamise iseteeninduskeskkonnas.
- 2.12 Teenuse osutaja peab tagama võimaluse broneerida lisaks iseteeninduskeskkonnale tervisekontrolli visiidi aega ka telefoni või e-kirja teel.
- 2.13 Teenuse osutajal peab olema juurdepääs tervise infosüsteemi andmekogule, et võimalusel saada sealt terviklik ülevaade töötajate terviseandmetest (juhul kui need on tervisekontrolli teostajale avalikud).
- 2.14 Tellijad tellivad järgmisi pakette:
  - 2.14.1 Päästeamet tellib kõikides TK punktis 2.1 toodud osades pakette 1, 2, 3, 5, 7, 8 ja 9. Hetkel ei telli paketti 4 ja 6;

- 2.14.2 Siseministeerium tellib osas 1 (Tallinnas) ja osas 3 (Pärnu) – tellitakse paketti 6;
- 2.14.3 Häirekeskus tellib osades 1 (Tallinnas ja Tartus), osas 2 (Jõhvis), osas 3 (Pärnus) – tellitakse pakette 4 ja 6.
- 2.15 Teenuse osutaja on kohustatud teenuse osutamisel järgima kõiki Eesti Vabariigis teenuse osutamise valdkonnas kehtestatud õigusakte, sealhulgas:
  - 2.15.1 kõikide teenistujate tervisekontrolli teostamisel töötervishoiu ja tööohutuse seadust, tervishoiuteenuste korraldamise seadust ning töötervishoiuteenuse osutamise korda;
  - 2.15.2 I, II, III ja IV grupi päästeteenistujate tervisekontrolli teostamisel siseministri 15.02.2011. a. määrust nr 2 „Päästeteenistujate kutsesobivuse nõuded, sealhulgas füüsilise ettevalmistuse, hariduse- ja tervisenõuded“;
  - 2.15.3 arvutiga töötajatel silmade ja nägemise ning luu- ja lihaskonna seisundi kontrollimisel Vabariigi Valitsuse 15.11.2000. a. määrust nr 362 „Kuvariga töötamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded“;
  - 2.15.4 B- ja C-kategooria alarmsõidukite juhtide tervise seisundi kontrollimisel Vabariigi Valitsuse 16.06.2011. a. määrust nr 80 „Mootorsõidukijuhi ja mootorsõiduki juhtimisõiguse taotleja ning trammijuhi ja trammi juhtimisõiguse taotleja tervisekontrolli tingimused ja kord ning tervisenõuded, sealhulgas meditsiinilised vastunäidustused, mille korral mootorsõiduki ja trammi juhtimine ei ole lubatud“;
  - 2.15.5 laskeinstruktorite tervise seisundi kontrollimisel Vabariigi Valitsuse 20.06.2000. a. määruses nr 193 „Plii ja selle ioonsete ühendite kasutamise kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded“
- 2.16 Kui ühe tervisekontrolli käigus on tööülesannetest tulenevalt vajadus teostada tervisekontroll mitme eeltoodud määruse alusel, siis teostatakse tervisekontroll ühe vastuvõtu raames ja hinnatakse erinevaid riske. Protseduuride ja analüüside kattuvusel ei teostata topeltprotseduure.
- 2.17 Juhul, kui muutuvad õigusaktide nõuded või muutuvad tervisekontrolli teostamist puudutavad õigusaktid, on Tellijal õigus teha raamlepingu muudatus lähtuvalt õigusaktidest tehtud muudatustest ja nõuetest.
- 2.18 Enne teenuse alustamist tutvub Teenuse osutaja Tellija töökeskkonna, töökorralduse ja riskianalüüsiga. Tutvumise eesmärk on välja selgitada teenistujate terviseriskide allikad ning nende vältimise või vähendamise võimalused.
- 2.19 Teenuse osutaja töötervishoiuarst on kohustatud iga paketi juures toodud uuringutele lisaks:
  - 2.19.1 analüüsima ja kommenteerima uuringute tulemusi;
  - 2.19.2 langetama uuringute ja läbivaatuse alusel otsuse teenistuja sobivuse kohta antud ametikohale või tema vastavuse päästeteenistuja tervisenõuetele;
  - 2.19.3 andma teenistujatele soovitusi pideva töövõime säilitamiseks;
  - 2.19.4 edastama õigusaktidega sätestatud vormikohase tervisetõendi ja tervisekontrolli otsuse tellijate kontaktisikutele;
  - 2.19.5 kasutama teenuse osutamisel e-tervise infosüsteemi ja tervisekontrolliga seotud tegevused seal dokumenteerima.
- 2.20 Teenuse osutaja esitab õigusaktidega kooskõlas oleva tervisekontrolli otsuse või tervisekontrolli tõendi vastava Tellija kontaktisikule 2 (kahe) nädala jooksul teenistuja tervisekontrolli läbimisest arvates.
- 2.21 Tervisekontrolli otsused ja tõendid võimaldatakse Tellijale iseseisvalt alla laadida Teenuse osutaja iseteeninduskeskkonnas või edastatakse need Tellija kontaktisikule krüpteerituna e-posti teel.
- 2.22 Juhtudel, kus töötervishoiuarst tuvastab ametikohale mittesobivuse või muu piirangu vajaduse, peab Teenuse osutaja teavitama Tellija kontaktisikut vastavast otsusest koheselt, teenistuja tervisekontrolli teostamise päeval.
- 2.23 Teenistujate kohta tervisekontrolli otsuseid tehes peab Teenuse osutaja esitama konkreetsed ettepanekud töökorralduse muutmiseks sh tooma selgesõnaliselt välja ohutegurid ja/või

töölaadi, millega teenistujal on keelatud kokku puutuda või mille osas peab tööandja tegema töökorralduses muudatuse ja/või töökeskkonda parandama, ning töötaja terviseriskide vähendamiseks, pidades silmas nii teenistujate kui Tellija huvisid ning kehtivaid tervisenõuete määruseid.

- 2.24 Teenuse osutaja on kohustatud tervisekontrolli otsusele märkima üldsõnalise põhjenduse, mis ei sisalda teenistuja terviseandmeid, kui järgmise tervisekontrolli tähtaeg teenistujale on lühem õigusaktidega kehtestatud tähtajast.
- 2.25 Teenuse osutaja peab suutma vastavalt Tellija vajadusele teostada töötervishoiu olukorra analüüsi, mis sisaldab ülevaadet tervisekontrolli otsustest, kokkuvõtet olulisematest tervisenäitajatest ning töötervishoiuarsti soovitusi ja ettepanekuid töökeskkonna või töökorralduse muutmiseks. Samuti peab olema Teenuse osutaja valmis vastavalt Tellija vajadusele koostama erinevaid raporteid ja analüüse tervisekontrolli andmetele tuginedes sh vaimse tervise näitajate osas. Nimetatud teenuse maksumused lepatakse kokku eraldi.
- 2.26 Töötervishoiu teenuse osutaja tagab teenuse osutamise vastavalt Tellijate vajadustele:
  - 2.26.1 osades 1 (Tallinn, Tartu), 2 (Jõhvi) ja 3 (Pärnu) vähemalt 10 (kümnel) päeval kuus erinevatel nädalatel aastaringselt;
  - 2.26.2 osades 2 (Narva), 4 (Rakvere), 5 (Kuressaare) ja 6 (Põlva ja Võru) vähemalt 2 (kahel) päeval kuus erinevatel nädalatel aastaringselt.
- 2.27 Ühe tervisekontrolli minimaalne kestvus on 30 minutit ja maksimaalne kestvus 2 (kaks) tundi teenistuja kohta. Kõik tervisekontrollid, mis jäävad alla või üle lubatud ajavahemiku peavad olema põhjendatud.
- 2.28 Tervisekontrolli toimumise aeg lepatakse täpselt kellaajaliselt kokku ning seda teenust ei tohi osutada üldjärjekorra alusel.
- 2.29 Tervisekontrollis osutatavad lisateenused, mis teostatakse töötervishoiuarsti ettekirjutusel ja mis ei sisaldu Tellija poolt valitud pakettis (TK Lisa 3), kuid on teenistuja ohuteguritest tulenevalt tervisekontrolliks vajalikud (v.a kopsuröntgen), lepatakse eelnevalt kokku Tellija kontaktisikuga e-posti teel. Kopsuröntgeni vajadust ei pea Teenuse osutaja Tellijaga kooskõlastama, kuna selle teostamise kohustus tuleneb päästeteenisutuja tervisenõuetest ning on kohustuslik iga kahe aasta tagant, antud vajaduse otsustab tervisekontrolli teostaja vastavalt viimase kopsuröntgeni teostamise ajast.
- 2.30 Teenuse osutaja teostab Tellija kontaktisiku tellimuse alusel kõik protseduurid ja uuringud, mille tegemise kohustus tuleneb hanketingimustest, õigusaktidest ja/või vastava töötaja poolt tehtava töö eripärest/ohuteguritest.
- 2.31 Teenuse osutaja vastutab kõikide aegade (vajadusel nt silmaarst, röntgen, koormustest) broneerimise ning Tellijatele tagamise eest.
- 2.32 Riigihanke osade 1 ja 3 puhul peab teenuse osutaja arvestama sellega, et Tellija eelistab töötervishoiuteenuse osutamist koos kõikide vajalike pakettide, vaksineerimise, lisateenuste ja analüüside teostamist ühes asukohas, välja arvatud vaimse tervise teenused, mida võib osutada sama linna erineval aadressil.

Ühtlasi on lubatud röntgeni teenust osutada teises hoones vastavalt käesoleva tehnilise kirjelduse punktis 2.33.1. toodule.
- 2.33 Teenus peab olema kättesaadav:
  - 2.33.1. Osades 1 (Tallinn ja Tartu) ja 3 (Pärnu) kompaktselt, st tervisekontrolli osutamine koos pakettides sisalduvaga sh vajalike lisateenuste ja analüüside teostamine ning vaksineerimine ühele inimesele toimub samal päeval ning samas asukohas. Erandina võib röntgeni teenust osutada osades 1 (Tallinn, Tartu) ja 3 (Pärnu) tervisekontrolli teostamise hoonest kuni 500 meetri raadiuses asuvas hoones. Juhul, kui röntgeni teenuse osutamise asukoht on tervisekontrolli teostamise hoonest kaugemal, kui 500 meetrit (raadius), siis seda hankija ei aktsepteeri ning pakkumus tunnistatakse mittevastavaks. Hankija kontrollib asukoha andmeid Maa- ja Ruumiameti kodulehel olevast (geoportaal) kaardirakendusest maainfo.

- 2.33.2. Osas 2 (Jõhvi ja Narva) peab Jõhvis teostama tervisekontrolli sh vajalikke lisateenused ja analüüsid ning vaktsineerimise kompaktselt ühele inimesele samal päeval, samas asukohas ühel aadressil. Narvas võib töötervishoiuteenuse osutamine ühele inimesele olla hajutatud erinevatel aadressidel (sh mobiilses tervisebussis), kuid kõik pakettides ettenähtud protseduurid ja vajalikud lisateenused sh röntgen ning analüüsid peavad toimuma samal päeval ja samas asulas(linnas).
- 2.33.3. osades 4 (Rakvere), 5 (Kuressaare) ja 6 (Põlva, Võru) võib tervisekontrolli teenuse osutamine ühele inimesele olla hajutatud erinevatel aadressidel (sh mobiilses tervisebussis), kuid kõik pakettides ettenähtud protseduurid ja vajalikud lisateenused sh röntgen ning analüüsid peavad toimuma samal päeval ja samas asulas(linnas).
- 2.34 Riigihanke osade 2, 4, 5, 6 peab Teenuse osutaja esitama pakkumuses tervisekontrolli osutamise täpse aadressi (sh protseduuride tegemise asukoha aadressi, kui see ei asu tervisekontrolliteenuse osutamisega samal aadressil). Tervisebussi(de) kasutamise korral busi(de) täpset aadressi ei märgita, see lepitakse Tellijaga teenuse osutamiseks eraldi kokku. Teenuse osutaja esitab tervisekontrollide osutamise täpsed aadressid riigihanke osade lõikes.
- 2.35 Teenuse osutaja peab tagama Tellija teenistujate isiklike andmete konfidentsiaalsuse ja käitlemise vastavuse kehtivale isikuandmete kaitse seadusele.
- 2.36 Lepingu täitmine hõlmab endast Tellija nimel kolmandate isikute mistahes isikuandmete töötlemist, mistõttu sõlmivad pooled lepingu lisana andmetötluse lepingu, mis sisaldab endas Euroopa Parlamendi ja nõukogu määruse (EL) 2016/679)) (GDPR) artiklis 28 sätestatud nõuete täitmise tagamist poolte poolt, mis on lepingu lahutamatuks osaks.
- 2.37 Teenuse osutaja nõustab Tellijat töökeskkonna-, töötervishoiu- ja tööohutusosalastel teemadel aga ka terviseedenduse ning vaimset tervist puudutavatel teemadel nii üksiktöötaja kui ka töötajate grupi suhtes ning osaleb teenusega seotud juhtumite menetlemisel Tööinspektsioonis.
- 2.38 Vaktsineerimise teenust tellivad Päästeamet ja Siseministeerium. Päästeameti poolt tellitakse vaktsineerimise teenust I, II ja IV grupi päästeteenistujatele sh vabatahtlikele päästjatele ja abideministritele ja üksikutele kuvariga töötavatele teenistujatele. Siseministeerium tellib vaktsineerimisteenus üksikutele kuvariga töötajatele. Juhul, kui Häirekeskusel tekib vajadus tellida vaktsineerimise teenust, siis saab sõlmitava lepingu alusel tellida antud teenust ka Häirekeskus ning talle kehtivad lepingus fikseeritud ühikute hinnad.
- 2.39 Vaktsineerimise teenuse osutamine toimub sarnaselt töötervishoiu teenusele ehk riigihanke osade põhisel, kas Tellijate kontaktisikud või Tellijate teenistujad lepivad kokku, mille vastu vaktsineeritakse ja millistel aegadel vaktsineerimine toimub.
- 2.40 Üldjuhul võtab vaktsineerimisele suunatu kaasa oma vaktsineerimise passi. Esmakordse vaktsineerimise korral väljastab teenuse osutaja vaktsineerimise passi, mille eest ei tohi Tellijale lisanduda täiendavaid kulusid.
- 2.41 Vaktsineerimise teenus peab sisaldama vaktsineerimise andmete sisestamist terviseportaali ja vaktsineerimise passi.
- 2.42 Vaktsiinid tagab teenuse osutaja ning nende hind peab sisalduma vaktsineerimise hinnas.
- 2.43 Juhul, kui teenuse osutaja kehtestab oma hinnakirjas tavaklientidele vaktsineerimiseks soodushinna, mis on odavam raamlepingus kokkulepitud Tellijale kehtivast vaktsineerimise hinnast, on teenuse osutaja kohustatud Tellija teenistujaid vaktsineerima tavaklientidele kehtestatud soodushinna eest soodushinna kehtivuse perioodil.

**Tehnilise kirjelduse lisa 1 (TK lisa 1)****Teenuse osutamise piirkonnad ja teenistujate eeldatavad arvud piirkonnas**

Riigi- hanke osa	Riigihanke osa piirkond ehk teenuse osutamise piirkond	Töötajate arv		
		PÄA	HÄK	SIM
<b>Osa 1</b>	Tallinn	ca 855	ca 85	ca 170
	Tartu	ca 430	ca 65	ca 10
<b>Osa 2</b>	Jõhvi	ca 200	ca 50	
	Narva	ca 70	ca 50	
<b>Osa 3</b>	Pärnu	ca 270		ca 5
<b>Osa 4</b>	Rakveres	ca 95		
<b>Osa 5</b>	Kuressaare	ca 80		
<b>Osa 6</b>	Võru, Põlva	ca 140		

**Tehnilise kirjelduse lisa 2 (TK lisa 2)****Teenistujate arvud teenistusgruppide lõikes/ tellitavate pakettide arvud (eeldatavad)****PÄÄSTEAMET**

<b>Teenistujate grupp</b>	<b>Inimeste arv</b>
I grupi päästeteenistujad alla 40 aasta	ca 700
I grupi päästeteenistujad üle 40 aasta	ca 850
II grupi päästeteenistujad	ca 200
Kuvariga töötavaid päästeteenistujad	ca 360
IV grupi päästeteenistujad alla 40 aasta	ca 30
IV grupi päästeteenistujad üle 40 aasta	ca 50
Tehnikud	ca 25

**HÄIREKESKUS**

<b>Paketi number</b>	<b>Proгноositav arv 3 aasta jooksul</b>
Pakett 4	600
Pakett 6	150

**SISEMINISTEERIUM**

<b>Paketi number</b>	<b>Proгноositav arv 3 aasta jooksul</b>
Pakett 6	350

**Tehnilise kirjelduse lisa 3 (TK lisa 3)**

**Kogu teenuse ehk tellitavate pakettide, vaktsineerimise, üldiste lisateenuste, analüüside ja vaimse tervise teenuste nimekiri**

**1. Tellitavad paketid (riigihanke osad 1-6)**

<b>Paketi nr</b>	<b>Paketi sihtrühm</b>	<b>Paketis peavad sisalduma minimaalselt järgmised uuringud/protseduurid</b>
<b>Pakett 1*</b>	<b>I grupi päästeteenistuja alla 40 eluaasta</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta;</li> <li>2) kutsealane anamnees (haiguse eellugu);</li> <li>3) arstlik läbivaatus: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, KMI, vööümbermõõt);</li> <li>• nägemise kontroll (kaugnägemine, lähinägemine, värvusmeel, nägemisväli);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll, s.h. nägu, pea, kael hingamisaparaadi kasutamise võimalike piirangute aspektist;</li> <li>• südame-veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• hingamiselundkonna kontroll;</li> <li>• närvisüsteemi kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlus);</li> <li>• üldine naha kontroll;</li> <li>• üldine seedeelundkonna kontroll;</li> </ul> </li> <li>4) laboratoorsed analüüsid: <ul style="list-style-type: none"> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele (testriba);</li> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur, lipiidide ainevahetus-kolesterool, HDL, LDL, triglütseriidid, ALAT, ASAT);</li> </ul> </li> <li>5) uuringud: <ul style="list-style-type: none"> <li>• spirograafia;</li> <li>• toonaudiomeetria;</li> </ul> </li> <li>6) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures nägemisteravuse määramine; näidustuste korral: silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine;</li> <li>7) analüüside tulemuste kommenteerimine;</li> <li>8) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.</li> </ol>
<b>Pakett 2*</b>	<b>I grupi päästeteenistujad üle 40 eluaasta ja esmase tervisekontrolli läbivad päästjad</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta;</li> <li>2) kutsealane anamnees (haiguse eellugu);</li> <li>3) arstlik läbivaatus: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, KMI, vööümbermõõt);</li> <li>• nägemise kontroll (kaugnägemine, lähinägemine, värvusmeel, nägemisväli);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll, s.h. nägu, pea, kael hingamisaparaadi kasutamise võimalike piirangute aspektist;</li> </ul> </li> </ol>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>• südame-veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• hingamiselundkonna kontroll;</li> <li>• närvisüsteemi kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlust);</li> <li>• üldine naha kontroll;</li> <li>• üldine seedeelundkonna kontroll;</li> </ul> <p>4) laboratoorsed analüüsid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele (testriba);</li> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur, lipiidide ainevahetus-kolesterool, HDL, LDL, triglütseriidid, ALAT, ASAT);</li> </ul> <p>5) uuringud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spirograafia;</li> <li>• toonaudiomeetria;</li> <li>• koormuskardiogramm kõikidele esmase tervisekontrolli läbijatele ja perioodilisel tervisekontrollil alates 40.eluaastast;</li> </ul> <p>6) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures – nägemisteravuse määramine; näidustuste korral: silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine;</p> <p>7) analüüside tulemuste kommenteerimine;</p> <p>8) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.</p>
<b>Pakett 3*</b>	<b>II grupi päästeteenistuja (välijuhid, komandopealikud, piirkonnajuhid; päästeteenistujad, kes päästetöö tegemiseks või korraldamiseks või õppetöö käigus sõidavad sündmuskohale, Eesti päästemeeskonna liikmed).</b>	<p>1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta;</p> <p>2) kutsealane anamnees (haiguse eellugu);</p> <p>3) arstlik läbivaatus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, KMI, vööümbermõõt);</li> <li>• nägemise kontroll (kaugnägemine, lähinägemine, värvusmeel, nägemisväli);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll;</li> <li>• südame-veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• hingamiselundite kontroll;</li> <li>• närvisüsteemi kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlus);</li> <li>• üldine naha kontroll;</li> <li>• üldine seedeelundkonna kontroll;</li> </ul> <p>4) laboratoorsed analüüsid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele öötöö puhul (testriba);</li> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur, lipiidide ainevahetus-kolesterool);</li> </ul> <p>5) uuringud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spirograafia;</li> <li>• toonaudiomeetria;</li> </ul> <p>6) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures – nägemisteravuse määramine; näidustuste korral:</p>

		silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine; 7) analüüside tulemuste kommenteerimine; 8) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.
<b>Pakett 4</b>	<b>III grupi päästeteenistuja (Häirekeskuse töösaali töötajad ja graafiku alusel operatiivjuhi ülesandeid täitvad teenistujad)</b>	1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta; 2) kutsealane anamnees (haiguse eellugu); 3) arstlik läbivaatus: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, KMI, vööümbermõõt);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll;</li> <li>• südame- ja veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• toonaudiomeetria;</li> <li>• südame ja kopsude auskultatsioon;</li> <li>• üldine seedeelundkonna kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlus);</li> </ul> 4) laboratoorsed analüüsid : <ul style="list-style-type: none"> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur , lipiidide ainevahetus-kolesterool);</li> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele (testriba)</li> </ul> 5) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures – nägemisteravuse määramine; näidustuste korral: silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine; ravi- ja edasiste uuringute soovitusel, kokkuvõtte uuringu tulemustest; 6) analüüside tulemuste kommenteerimine; 7) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.
<b>Pakett 5</b>	<b>Kuvariga töötavad päästeteenistujad</b>	1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta; 2) arstlik läbivaatus: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, KMI, vööümbermõõt);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll;</li> <li>• südame-veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• südame ja kopsude auskultatsioon;</li> <li>• närvisüsteemi kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlus);</li> </ul> 3) laboratoorsed analüüsid: <ul style="list-style-type: none"> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur, lipiidide ainevahetus-kolesterool, HDL, LDL, triglütseriidid, ALAT, ASAT);</li> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele; (testriba);</li> </ul> 4) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures – nägemisteravuse määramine; näidustuste korral: silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise

		<p>osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine; ravi- ja edasiste uuringute soovitusel, kokkuvõtte uuringu tulemustest;</p> <p>5) analüüside tulemuste kommenteerimine;</p> <p>6) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.</p>
<b>Pakett 6</b>	<b>Kuvariga töötavad teenistujad (tellivad Siseministeerium ja Häirekeskus)</b>	<p>1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta;</p> <p>2) arstlik läbivaatus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, KMI, vööümbermõõt);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll;</li> <li>• südame-veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• südame ja kopsude auskultatsioon;</li> <li>• närvisüsteemi kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlus);</li> </ul> <p>3) laboratoorsed analüüsid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur, lipiidide ainevahetus-kolesterool);</li> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele; (testriba);</li> </ul> <p>4) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures – nägemisteravuse määramine; näidustuste korral: silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine; ravi- ja edasiste uuringute soovitusel, kokkuvõtte uuringu tulemustest;</p> <p>5) analüüside tulemuste kommenteerimine;</p> <p>6) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.</p>
<b>Pakett 7*</b>	<b>Tehnikud</b>	<p>1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta;</p> <p>2) arstlik läbivaatus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, vööümbermõõt, KMI);</li> <li>• nägemise kontroll (kaugnägemine, lähinägemine);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll;</li> <li>• südame ja -veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• südame ja kopsude auskultatsioon;</li> <li>• närvisüsteemi kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlus);</li> </ul> <p>3) Uuringud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spiiraafia;</li> <li>• toonaudiomeetria;</li> </ul> <p>4) laboratoorsed analüüsid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur, lipiidide ainevahetus-kolesterool, ALAT, ASAT);</li> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele; (testriba)</li> </ul>

		<p>5) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures – nägemisteravuse määramine; näidustuste korral: silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine; ravi- ja edasiste uuringute soovitusel, kokkuvõtte uuringu tulemustest;</p> <p>6) analüüside tulemuste kommenteerimine;</p> <p>7) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.</p>
<b>Pakett 8*</b>	<b>IV grupi päästeteenistuja alla 40 eluaasta (demineerija)</b>	<p>1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta;</p> <p>2) kutsealane anamnees (haiguse eellugu);</p> <p>3) arstlik läbivaatus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, KMI, vööümbermõõt);</li> <li>• nägemise kontroll (kaugnägemine, lähinägemine, värvusmeel, nägemisväli);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll, s.h. nägu, pea, kael hingamisaparaadi kasutamise võimalike piirangute aspektist;</li> <li>• südame-veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• hingamiselundkonna kontroll;</li> <li>• närvisüsteemi kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlus);</li> <li>• üldine naha kontroll;</li> <li>• üldine seedeelundkonna kontroll;</li> </ul> <p>4) laboratoorsed analüüsid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele; (<i>testriba</i>)</li> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur, lipiidide ainevahetus-kolesterool, HDL, LDL, triglütseriidid, ALAT, ASAT);</li> </ul> <p>5) uuringud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spirograafia;</li> <li>• toonaudiomeetria;</li> </ul> <p>6) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures – nägemisteravuse määramine; näidustuste korral: silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine;</p> <p>7) analüüside tulemuste kommenteerimine;</p> <p>8) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.</p>
<b>Pakett 9*</b>	<b>IV grupi päästeteenistuja üle 40 eluaasta (demineerija)</b>	<p>1) tervisedeklaratsioon varasemate ja praeguste tervisehäirete kohta;</p> <p>2) kutsealane anamnees (haiguse eellugu);</p> <p>3) arstlik läbivaatus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mõõtmised (pikkus, kaal, KMI, vööümbermõõt);</li> <li>• nägemise kontroll (kaugnägemine, lähinägemine, värvusmeel, nägemisväli);</li> <li>• luu- ja lihaskonna kontroll, s.h. nägu, pea, kael hingamisaparaadi kasutamise võimalike piirangute aspektist;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• südame-veresoonkonna kontroll (EKG, vererõhu mõõtmine);</li> <li>• hingamiselundkonna kontroll;</li> <li>• närvisüsteemi kontroll;</li> <li>• psühho-emotsionaalse seisundi hindamine (emotsionaalse enesetunde test ja küsitlus);</li> <li>• üldine naha kontroll;</li> <li>• üldine seedeelundkonna kontroll;</li> </ul> <p>4) laboratoorsed analüüsid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uriini analüüs mikroalbuminuuriale ja suhkru sisaldusele; (<i>testriba</i>)</li> <li>• vereanalüüsid (kliiniline veri, veresuhkur, lipiidide ainevahetus-kolesterool, HDL, LDL, triglütseriidid, ALAT, ASAT);</li> </ul> <p>5) uuringud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spirograafia;</li> <li>• toonaudiomeetria;</li> <li>• koormuskardiogramm kõikidele esmase tervisekontrolli läbijatele ja perioodilisel tervisekontrollil alates 40.eluaastast;</li> </ul> <p>6) nägemisteravuse kontroll erialaspetsialisti juures – nägemisteravuse määramine; näidustuste korral: silmade kuivuse testimine, silmarõhu mõõtmine, silmade eesmise osa biomikroskoopia, prillide määramine ja retsepti väljastamine;</p> <p>7) analüüside tulemuste kommenteerimine;</p> <p>8) individuaalne nõustamine lähtuvalt tervislikust seisundist.</p>
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

\*vastavalt vajadusele lisandub antud pakettidele iga 2 aasta tagant rindkere röntgenülesvõtte lisateenusena

## 2. Vaksineerimise teenus (riigihanke osad 1-6)

VAKTSINEERIMINE	difteeria- teetanuse vastane vaksineerimine
	B-hepatiidi vastane vaksineerimine
	puukentsefaliidi vastane vaksineerimine
	marutaudi vastane vaksineerimine
	gripi vastane vaksineerimine

## 3. Üldised lisateenused (riigihanke osad 1-6)

ÜLDISED LISATEENUSED	Rindkere (kopsude) röntgenülesvõtte <b>iga kahe aasta tagant</b> pakettide 1, 2, 3, 7, 8, 9 alusel suunatud päästeteenistujatele
	Töötervishoiuarsti korduvkonsultatsioon
	2.gruppi kuuluva mootorsõidukijuhi tervisetõend
	2.gruppi kuuluva mootorsõidukijuhi tervisetõendi väljastamine päästeteenistuja tervisekontrolli raames alarmsõitu tegevatele päästeteenistujale

**4. Analüüsid (riigihanke osad 1-6)**

ANALÜÜSID	PSA analüüs
	Peitveri roojaproovist (jäme- ja pärasoolevähi diagnostika)
	Sõltuvusained uriinis
	Plii veres

**5. Vaimse tervise teenused (riigihanke osades 1 (Tallinnas ja Tartus), 2 (asukohaga Jõhvi) ja 3 (Pärnus))**

VAIMSE TEENUSED	TERVISE	Vaimse tervise õe vastuvõtt 30 minutit
		Psühholoogi vastuvõtt 60 minutit
		Tööpsühholoogi vastuvõtt 60 minutit
		Psühhiaatri vastuvõtt 30 minutit
		Psühhiaatri vastuvõtt 60 minutit
		Psühhiaatri vastuvõtt relvaloa taotlejale